

2minutes... mon amour!

POUR oxygéner son couple



Le jeu indispensable pour la Saint-Valentin



Quel cadeau choisir pour la Saint-Valentin ? Le jeu de cartes **2 minutes mon amour!**®, c'est la bonne idée «feel-good» : un jeu de questions-réponses, toutes basées sur la psychologie positive pour célébrer son couple, sortir de la routine et renforcer le lien amoureux sans en avoir l'air !

Le bonus ? Une fois la Saint-Valentin passée, on garde cette bonne habitude d'échanger, de parler de soi avec légèreté et de savourer la vie ensemble.



- 2 minutes mon amour!®
c'est pour :**
- ✓ Les couples heureux qui prennent plaisir à être ensemble
 - ✓ Les couples en questionnement qui ont envie de poser ou reposer les bases d'une relation solide
 - ✓ Les couples qui souhaitent sortir de la routine
 - ✓ Tous ceux qui ont envie de faire un cadeau (Saint-Valentin, anniversaire de mariage, installation...)

Raphaëlle de Foucauld, conseillère conjugale, accompagne depuis près de 10 ans des couples en difficultés et constate fréquemment qu'ils prennent trop peu de temps pour prendre soin de leur relation. « Ils sont occupés par leurs enfants, leur travail, la maison, la famille, les amis et la case couple est bien souvent oubliée » explique-t-elle. « J'ai voulu imaginer un moyen tout simple pour prendre le temps de sortir de la routine, d'avoir un échange de qualité, même court, et de favoriser la complicité et l'intimité amoureuse ».

Les couples heureux passent 5h de plus ensemble par semaine que les autres.

Avec les cartes **2 minutes mon amour!®**, le couple s'offre un peu d'oxygène et un espace de parole où chacun se parle de cœur à cœur, d'égal à égal et fait tomber les barrières : fondamental pour l'équilibre, la pérennité du couple et un amour toujours au top !

« J'ai du mal à parler de mes émotions et de mes sentiments. J'ai envie de fêter la Saint-Valentin avec ma chérie car je voudrais profiter de cette occasion pour oser parler de moi et lui dire combien je tiens à elle. Guillaume



**Infos
Pratiques**



Jeu 2 minutes mon amour!®

Prix : 14,99 €

Disponible chez jeux2minutes.com,
123famille.com, amazon.com et fnac.com



Design : Clémence de Malglaive / Photo : ©Freepik

SERVICE DE PRESSE

Christel Petit : 06 14 43 11 72 - christel.petit@gmail.com