

2minutes... ensemble!

Toutes les générations se connectent !

TESTÉ ET
APPROUVÉ
par
les **SENIORS**

AFNOR Certification

2 minutes ensemble!®

Un outil ludique pour favoriser la création
de liens et la transmission entre les générations.



Les bénéfices de 2 minutes ensemble!®

- ✓ Partager son expérience
et son vécu de façon ludique
et bienveillante.
- ✓ Déclencher un dialogue
entre les générations parfois
difficile à créer.
- ✓ Créer un moment d'évasion
dans un quotidien parfois
routinier voire même pesant.
- ✓ Se concentrer sur les
moments positifs de la vie
avec gaieté, joie et légèreté.
- ✓ Renforcer le lien
intergénérationnel.

2 minutes ensemble!® c'est :

INTERGÉNÉRATIONNEL : De 7 à 117 ans.

BIENVEILLANT : 52 cartes basées sur
les principes de la psychologie positive.

FACILE : Petit format, boîte solide,
pratique à emporter partout.

VALORISANT : Tout le monde gagne.

SIMPLE : L'un tire une carte au hasard
et chacun y répond à tour de rôle en
2 minutes ou plus.

FESTIF : Partie rapide pour un maximum
de complicité.

PLÉBISCITÉ :

- Bourse Charles Foix, Lauréat 2018
- Grand Saut-Ulule,
Prix binational France-Québec 2018
- Silver Night,
Prix du Public et des internautes 2018



Des témoignages qui donnent envie !

« Nous avons passé en famille des moments inoubliables intergénérationnels, un jeu que toutes les familles devraient avoir. » *Elsa C.*

« Jeu testé et approuvé en famille et auprès de publics âgés avec troubles cognitifs. Super jeu simple, drôle et amusant et que l'on peut mettre fin à tout moment. »
Client Amazon



Un outil au service des professionnels



2 minutes ensemble !® connaît un accueil enthousiaste dans les associations, auprès des aidants et les structures d'accompagnement. Familles, visiteurs, bénévoles, personnel en gériatrie, tous ont compris l'intérêt majeur du jeu : avoir un outil pour favoriser l'échange, créer une bulle de bonheur et une respiration dans une routine parfois pesante.

De nombreuses structures ont créé leurs jeux personnalisés en 52, 32 ou 10 cartes.

Vivre de bonnes relations avec son entourage est une des clés du bonheur.



Raphaëlle de Foucauld
Thérapeute familiale,
éducatrice et créatrice
des jeux 2 minutes !®.

Les résultats de la plus longue étude scientifique jamais menée sur les clés du bonheur⁽¹⁾ l'attestent : les relations humaines sont excellentes pour le bien-être. La qualité de nos relations garantit le bonheur, le maintien de la mémoire et la santé. L'expérience montre que les individus les plus connectés à leur famille, à leurs amis et à leur cercle social sont non seulement plus heureux mais aussi en meilleure santé.

(1) Study of Adult Development, Harvard Medical School, Harvard University.
Etude menée sur 724 hommes pendant 75 ans de 1939 à 2013.

06 08 18 20 69 • contact@2minutesdebonheur.com

Prix : 15 € • Disponible chez [2minutesdebonheur.com](https://www.2minutesdebonheur.com),
[123 famille.com](https://www.123famille.com), [amazon.fr](https://www.amazon.fr), [fnac.com](https://www.fnac.com), Nature et découvertes



Écoutez nos podcasts *Bulle de Bonheur*



@2minutesdebonheur



@2minutesensemble

[2minutesdebonheur.com](https://www.2minutesdebonheur.com)