

LISTE DES BESOINS

acceptation	cohérence	donner	indépendance	repos
accomplissement	communication	douceur	information	réponse
accueil	communion	échanges	intégration	respect
action	complicité	écoute	intégrité	respiration
adaptabilité	compréhension	efficacité	intimité	responsabilité
adéquation	concertation	empathie	justice	rigueur
affection	concision	énergie	lâcher prise	ressourcement
aide	confiance	engagement	liberté	sécurité
air	confidentialité	engendrer	loyauté	sens
amitié	confort	enthousiasme	motivation	simplicité
amour	congruence	épanouissement	nouveauté	sincérité
ancrage	considération	équilibre	ordre	solidarité
appartenance	consolation	équité	ouverture	solitude
apprendre	contact physique	espace	paix	soutien
assurance	continuité	estime de soi	participation	spiritualité
attention	convivialité	évolution	partage	stabilité
authenticité	coopération	expérimenter	précision	stimulation
autonomie	création/créativité	faire un deuil	profondeur	structure
aventure	croissance	fantaisie	protection	tendresse
bien-être	découverte	fiabilité	réciprocité	temps
bienveillance	défoulement	fidélité	réconfort	toucher
célébration	dépassement de soi	finalité	reconnaissance	tolérance
changement	discernement	harmonie	recul	transparence
choisir	discrétion	honnêteté	relation	unité
clarté	disponibilité	humour	repères	vérité